

MRI (Magnetic Resonance Imaging)

U bent door uw huisarts of behandelend specialist verwezen naar de afdeling Radiologie voor een MRI onderzoek. MRI, ook wel MR genoemd, is een techniek om delen van het lichaam af te beelden met behulp van een sterke magneet, er wordt geen gebruik gemaakt van röntgenstraling. Met behulp van MRI komen bepaalde delen van het lichaam, zoals bijvoorbeeld pezen, spieren, hersenweefsel, tussenwervelschijven en bloedvaten beter in beeld dan met andere onderzoeken. Het onderzoek is veilig en pijnloos.

In deze folder kunt u lezen hoe het onderzoek verloopt en hoe u zich het beste op het onderzoek kunt voorbereiden.

Uw afspraak

Uw afspraak voor het MRI onderzoek is op:

Dag: _____ Datum: _____ Tijd: _____

In de centrale hal kunt u een nummer trekken voor de afdeling Radiologie.

Vervolgens kunt u plaats nemen bij de banken. Vanaf hier kunt u op de schermen aan de muur zien wanneer uw nummer aan de beurt is en bij welke balie u zich kunt melden. De baliemedewerkster meldt u aan voor het onderzoek en verwijst u naar de juiste ontvangstruimte.

Als u nog niet bent ingeschreven bij het Flevoziekenhuis, vragen wij u zich wat eerder dan de afgesproken tijd te melden.

Het is verplicht om u te legitimeren. Houd uw geldig legitimatiebewijs bij de hand.

Indien u een afspraak voor 7:45 uur, na 17:15 uur of op zaterdag heeft mag u plaatsnemen in ontvangstruimte 1. Volg hiervoor de borden op onze afdeling, een nummer trekken is dan niet nodig.

Wij verzoeken u om 15 minuten vóór de afspraak aanwezig te zijn. Indien u te laat komt, loopt u het risico dat het onderzoek niet door kan gaan en u een nieuwe afspraak moet maken.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen voorbereiding nodig. Eten, drinken en het innemen van medicijnen is geen belemmering voor het onderzoek en is dus toegestaan.

Wilt u het ons vooraf melden als u borstvoeding geeft?

Het onderzoek

Voordat de laborant u meeneemt naar de onderzoekskamer zal deze u vragen of u metalen of magnetische voorwerpen bij u draagt. Deze mogen niet in de buurt van de sterke magneet komen, omdat dergelijke voorwerpen door de magneet worden aangetrokken.

U kunt zich omkleden in een kleedkamertje welke kan worden afgesloten. Hier kunt u uw persoonlijke bezittingen achterlaten.

Na de controle op metalen voorwerpen komt u in de MRI ruimte. U gaat liggen op de onderzoekstafel. Zorg dat u zo gemakkelijk mogelijk ligt, want het onderzoek duurt enige tijd en u moet gedurende die tijd in dezelfde houding blijven liggen. Als u beweegt tijdens het maken van de foto's zullen die door de beweging onscherp zijn.

U zult een koptelefoon met eventueel muziek of oordopjes krijgen om het geluid van de MRI te dempen. De MRI maakt tijdens het maken van de foto's een snel kloppend geluid net als een boormachine. Eventueel kunt u uw eigen CD meenemen om naar te luisteren.

In uw hand krijgt u een balletje die als noodbel dient en die u in kunt knijpen als u de laborant wilt oproepen. In de MRI zit een microfoon en een luidspreker. De laborant houdt u via een raam en via een televisiescherm in de gaten. Vervolgens wordt u in de koker van de MRI geschoven en zal de scan gestart worden.

Aantrekkingskracht van de magneet

De sterke magneet van het MRI apparaat trekt metalen voorwerpen aan. Ook kan het sterke magneetveld van het apparaat de werking van een pacemaker of ingebracht pompje ontregelen. Vaatclips in het hoofd kunnen tijdens het onderzoek gaan draaien en zo de hersenen beschadigen; metaalsplinters in de oogkas (bijv. bij metaalbewerkers) kunnen bewegen en dan het oog beschadigen.

U kunt in ieder geval niet zonder nader overleg een MRI onderzoek ondergaan als de volgende voorwerpen zich in uw lichaam bevinden:

- een pacemaker,
- een pompje,
- vaatclips in het hoofd,
- kunsthartklep,
- metaalsplinters in de oogkas.

Als bovengenoemde op u van toepassing is neem dan voor het onderzoek, liefst zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Radiologie of uw behandelend arts om te overleggen.

Soms zal het MRI onderzoek in het geheel niet kunnen doorgaan; soms zal het alleen kunnen plaatsvinden nadat nadere inlichtingen zijn ingewonnen.

Patiënten met de volgende voorwerpen in het lichaam kunnen meestal zonder meer een MRI onderzoek ondergaan:

- metalen plaat of prothese in bekken, armen of benen,
- vaatclips, die bij een buikoperatie zijn gebruikt,
- spiraaltje,
- spalk (tanden).

Toch is het goed dit tegen de laborant te zeggen, omdat deze voorwerpen storingen in het beeld kunnen veroorzaken. Omdat bovenstaande opsomming onvolledig is, is het belangrijk dat u de laborant vertelt of u ooit bent geopereerd en zo ja, waarvoor. Daarom dient u ook het screeningsformulier MRI zorgvuldig te lezen en in te vullen met uw arts, voorafgaande aan het maken van een afspraak.

Voorwerpen die u misschien bij u draagt en welke ook niet mee kunnen de onderzoekskamer in zijn bijvoorbeeld:

- pasje met pincode zoals bankpas, telefoonkaart of personeelspasje,
- muntgeld, sleutels, aanstekers,
- mobiele telefoon, mp3speler etc,
- sieraden, horloge, haarspelden of klemmen, riemen, piercings, etc,
- kunstgebit of plaatje en bijvoorbeeld gehoorapparaten.

Laat bovenstaande spullen zoveel mogelijk thuis of, als dat niet mogelijk is, kunt u ze achterlaten in het afgesloten kleedhokje. Ook metalen voorwerpen aan kleding mogen niet de MRI ruimte in. Als u kleding draagt zonder metalen voorwerpen kunt u dat gewoon aanhouden.

Van de aantrekkingskracht van de magneet zult u zelf niets merken.

Claustrofobie

U ligt tijdens het maken van de foto's in een 1.8 meter lange koker. Deze koker is aan beide zijden open. Afhankelijk van het te scannen gebied wordt u eerst met uw hoofd of met uw voeten de koker in geschoven. Het te scannen gebied zal zich in het midden van de koker bevinden. Als u last heeft van claustrofobie (angst in kleine ruimtes) kan dit problemen geven. Wanneer u verwacht dat u daarmee moeite zult hebben, kunt u overleggen met uw behandelend arts.

Contrastmiddel en duur van het onderzoek

Een heel onderzoek bestaat uit meerdere series foto's. Afhankelijk van de vraagstelling duurt een MRI onderzoek tussen de 20 minuten en anderhalf uur.

Bij sommige onderzoeken kan het noodzakelijk zijn contrastmiddel te gebruiken, zodat het verschil tussen bepaalde weefsels beter zichtbaar wordt. Het toedienen van het contrastmiddel gebeurt via een injectie. Deze injectie is vergelijkbaar met bloedafname met een dunne naald. Van de inspuiting zelf merkt u verder niets.

De uitslag

Nadat de MRI scan klaar is zal de radioloog de foto's beoordelen en er een verslag van maken. Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken.

Tot slot

Als u een gemaakte afspraak niet na kunt komen geeft u dit dan tijdig door. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie ☎ (036) 868 8743 (werkdagen tussen 8.30-16.30 uur).