

Botdichtheidsmeting (Dexa-scan)

Uw behandelend arts heeft voor u een botdichtheidsmeting aangevraagd. Dit onderzoek wordt in medische taal 'Dexa-scan' genoemd. In deze folder leest u hoe het onderzoek wordt uitgevoerd.

Wat is een botdichtheidsmeting?

Een botdichtheidsmeting is een onderzoek om te kunnen vaststellen of u osteoporose (botontkalking) heeft. Met behulp van een speciaal röntgenapparaat is het mogelijk de hoeveelheid kalk in de botten (botdichtheid) van uw heup en rugwervels te meten. De gemeten hoeveelheid kalk wordt vergeleken met waarden die, normaal gesproken, horen bij uw geslacht en uw leeftijd. Uit de mate van botdichtheid kan worden afgeleid of er sprake is van botontkalking of wat het effect is geweest van een osteoporosebehandeling.

Uw afspraak

U wordt verwacht voor het onderzoek op:

Dag: _____ Datum : _____ Tijd: _____

In de centrale hal kunt u een nummer trekken voor de afdeling Radiologie.

Vervolgens kunt u plaats nemen bij de banken. Vanaf hier kunt u op de schermen aan de muur zien wanneer uw nummer aan de beurt is en bij welke balie u zich kunt melden. De baliemedewerkster meldt u aan voor het onderzoek en verwijst u naar de juiste ontvangstruimte.

Als u niet bent ingeschreven bij het Flevoziekenhuis, vragen wij u zich wat eerder dan de afgesproken tijd te melden.

Het is verplicht om u te legitimeren. Houd uw geldige legitimatiebewijs bij de hand.

Wij verzoeken u om 15 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn. Indien u te laat komt, loopt u het risico dat het onderzoek niet door kan gaan en u een nieuwe afspraak moet maken.

Verhinderung

Als u een gemaakte afspraak niet na kunt komen, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de afdeling Radiologie, ☎ (036) 868 8743. Op uw afspraaktijd kunnen wij dan een andere patiënt onderzoeken.

Risico's en bijwerkingen

De hoeveelheid röntgenstraling die wordt gebruikt bij het maken van de foto's is zo gering dat de kans op schadelijke effecten heel klein is, ook als u meerdere onderzoeken heeft ondergaan.

Vorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding nodig.

De volgende aandachtspunten zijn mogelijk belangrijk of goed om te weten voor u:

Onderzoek met contrastmiddel

U mag 3 dagen voorafgaand aan de botdichtheidmeting geen ander (röntgen)onderzoek hebben ondergaan waarbij contrastmiddel is gebruikt. Dit beïnvloedt namelijk het resultaat van de botdichtheidmeting. Neem in dat geval telefonisch contact op met de afdeling Radiologie voor nader overleg.

Zwangerschap

Als u zwanger bent of daar een vermoeden van heeft, neem dan voor nader overleg telefonisch contact op met de afdeling Radiologie.

Begeleider

Een eventuele begeleider kan niet aanwezig zijn in de onderzoeksruijme tijdens het uitvoeren van het onderzoek. Alleen in bijzondere situaties is dit eventueel mogelijk. Helpen met omkleden is vanzelfsprekend altijd toegestaan.

Kledingvoorschrift

Om u goed te kunnen positioneren op de onderzoekstafel en omdat metaal de meting kan verstoren, vragen wij u alle kledingstukken uit te doen (ook de beha), met uitzondering van de onderbroek, sokken en eventueel een strak zittend hemd.

Heeft u moeite met het uit en aankleden (door bijvoorbeeld een handicap), trek dan gemakkelijke kleding aan.

Let op: Een navelpiercing moet ten alle tijden uit, omdat dit het onderzoek verstoort.

Het onderzoek

- De radiologisch assistent/laborant komt u halen uit de wachtruimte en vertelt steeds wat er gaat gebeuren. Tijdens het onderzoek blijft de radiologisch assistent/laborant bij u in de onderzoekkamer. Het onderzoek is niet pijnlijk.
- Voor het onderzoek begint, worden eerst uw gewicht en lengte ingevoerd. Deze gegevens zijn nodig voor de beoordeling van het resultaat.
- In de onderzoekskamer gaat u op uw rug op de onderzoekstafel liggen. U krijgt een kussen onder de benen, zodat de rug plat komt te liggen en uw armen dient u boven het hoofd te houden.
- Het röntgenapparaat zit verwerkt in een kantelbare C-arm die boven u hangt. Tijdens het onderzoek beweegt deze arm over de plaatsen waar gemeten wordt, dit zijn uw onderste rugwervels en een heup. Voor een optimaal resultaat is het belangrijk dat u ontspannen en stil ligt. De foto's kunnen mislukken als u zich beweegt.

Als het onderzoek klaar is, wordt eerst de kwaliteit en volledigheid van het onderzoek beoordeeld. Naar aanleiding van deze beoordeling is het soms nog nodig om aanvullende (extra) opnamen te maken voordat het onderzoek klaar is.

Duur van het onderzoek

Meestal duurt het onderzoek tussen de 10 en 20 minuten.

Uitslag

De radioloog beoordeelt de beelden na afloop van het onderzoek. De radioloog maakt een verslag en stuurt dit aan de arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd. De uitslag wordt met u besproken bij uw behandelend arts of huisarts.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met de afdeling Radiologie, ☎ (036) 868 8743 (8.30 – 16.30 uur).