

## Procedure Nierbiopsie

Recent is met u besproken om een nierbiopsie te laten verrichten. Doel hiervan is om via weefsel uit de nier een goede diagnose te kunnen stellen op uw nierprobleem. Omdat de nieren bloedrijke organen zijn, willen wij vooraf goed weten dat u geen bloedverdunnende medicijnen gebruikt. Ook willen we weten of u om religieuze of andere redenen tegen het toedienen van bloed of bloedproducten bent. Indien dit het geval is, meldt u ons dat dan!

### Opname

Nadat u op de polikliniek bent voorgelicht door de nefroloog of andere specialist, wordt voor u een 24-uurs opname geregeld op een afdeling van het ziekenhuis.

U moet dus één nacht blijven (denkt u aan toiletartikelen en dergelijke).

U kunt de ochtend van de opname gewoon ontbijten en u wordt om 08.00 uur op de afdeling verwacht. Daar wordt u door de verpleegkundige ontvangen en opgenomen. Hierna kunt u beter niet meer eten en drinken tot na het biopt.

### Bloedafname

Op de dag van opname wordt bloed van u afgenomen ter controle van de nierfunctie, het bloedgehalte en ook voor het klaar maken van twee zakjes bloed. U krijgt een infuus ingebracht om snel vocht en bloed toe te kunnen dienen als dat nodig blijkt te zijn.

### Medicatie

Eén uur voor de biopsie krijgt u een tabletje Valium 10 milligram omdat de ervaring leert dat mensen dan veel meer ontspannen zijn tijdens de procedure.

### Het biopt

U wordt in bed naar de röntgenafdeling gebracht. Daar wordt u gevraagd op uw buik te gaan liggen omdat dan de nier beter te zien is. De radioloog zal met een echo apparaat uw linker nier bekijken. Als alles er goed uit ziet, wordt onder de huid een plaatselijke verdoving gegeven en worden er twee goede pijpjes nierweefsel weggehaald. Het zijn heel dunne pijpjes van 1 à 2 cm lang.

Het biopt zelf is soms niet geheel onpijnlijk. Eventjes kunt u een prik "in de diepte" voelen (u moet dan vooral toch goed stil blijven liggen), maar vaak voelen mensen ook helemaal niets.

Het nierweefsel wordt naar het laboratorium verzonden voor microscopisch onderzoek.

Nadat het biopt klaar is, krijgt u wat gazen op de wond om bloeden tegen te gaan.

U mag u weer terug draaien op de rug. Vanaf dit moment tot aan de volgende morgen dient u absolute platte tot glooiende **bedrust** te houden! U mag dus ook niet uit bed voor toiletbezoek.

## Nazorg

Wanneer u terug bent op de verpleegafdeling, zal er in het begin zeer regelmatig bloeddrukcontrole plaatsvinden. Verder is het belangrijk de verpleegkundige te vertellen hoe u zich voelt. Ook als u ineens pijn gaat krijgen moet u dit direct laten weten. Meestal is er niets aan de hand en krijgt u een tabletje paracetamol.

De volgende ochtend wordt nogmaals het bloedgehalte gecontroleerd en de urine onderzocht. Als alles goed is, wordt het infuus verwijderd en mag u naar huis.

U heeft vervolgens een afspraak voor twee weken later op de polikliniek om over de uitslag te praten.

## Complicaties

De nieren zijn zoals gezegd bloedrijke organen. Met de dunne naald technieken en de echografie is het doen van een nierbiopsie een hele veilige procedure. Toch zien we soms na het biopt dat, zonder dat de patiënt klachten heeft, de urine licht rood verkleurd is. Dit kan geen kwaad maar het is wel goed de verpleegkundige dit te laten weten.

Zelden kan er een echte nabloeding ontstaan tijdens de opname. Meestal gaat het dan om een bloeditstorting bij de nier, wat een vage doffe pijn geeft aan de kant van de prik. Dit gaat vanzelf over en behoeft geen nacontrole.

Heel zelden is er toch sprake van ernstiger bloedverlies wat het geven van een bloedtransfusie noodzakelijk maakt. In dit soort gevallen wordt via een andere techniek de bloeding tot stoppen gebracht.

Nadat u met ontslag bent komen nabloedingen eigenlijk niet voor.

## Tot slot

Bij problemen na het biopt, meldt u zich tijdens werkuren bij uw specialist.

Tijdens de avond, nacht of in het weekend meldt u zich bij de Spoedpost van het ziekenhuis, ☎ **(036) 868 8811**.