

Virtuele Colonoscopie: Folder E

CT-scan van de dikke darm

U bent door uw behandelend arts doorverwezen naar de afdeling Radiologie voor een CT-scan.

In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt.

Uw afspraak

U wordt verwacht voor het onderzoek op:

Dag: _____ **Datum:** _____ **Tijd:** _____

- Wilt u zich alstublieft 15 minuten voor de start van uw onderzoek melden bij afdeling Radiologie?
- In de centrale hal kunt u een **nummer trekken** voor de afdeling Radiologie. Vervolgens kunt u plaats nemen bij de banken. Vanaf hier kunt u op de schermen aan de muur zien wanneer uw nummer aan de beurt is en bij welke balie u zich kunt melden. De baliemedewerkster meldt u aan voor het onderzoek en verwijst u naar de juiste ontvangstruimte.
- In de centrale hal kunt u een nummer trekken voor de afdeling Radiologie.
- Het is verplicht om u te legitimeren. Houd uw geldig legitimatiebewijs bij de hand.

Belangrijk!

Als u (mogelijk) **zwanger** bent, meld dit dan ruim van tevoren of vóór het onderzoek aan de laborant. Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor de foetus tijdens de eerste weken van de zwangerschap.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om met behulp van röntgenstraling uit de CT-scanner te kijken of er afwijkingen zijn aan de dikke darm (het colon)

Vorbereiding

Twee dagen voor het onderzoek moet u beginnen met een dieet. De balie van de afdeling Radiologie verzorgt voor u een voorbereidingspakket en handleiding.

Hoe beter u zich aan de instructies kunt houden, hoe beter de beoordeling van de scan kan plaatsvinden.



Uw dieet

2 dagen voor het onderzoek:

De volgende voedingsmiddelen mag u in de voorbereidingsperiode niet gebruiken:

- Volle boter
- Jam
- Ongeschild fruit
- Ongeschilde aardappelen
- Mayonaise
- Volkorenbrood
- Kaas
- Rauwe groenten
- Mosterd
- Bruin brood
- Cornflakes
- Krenten
- Knoflook

Voor het slapen gaan

Half flesje Scannostrast*** of E-Z-CAT (is ca. 110 ml) verdunnen met 110 ml water (geeft ca. 220 ml vloeistof) en opdrinken.

1 dag voor het onderzoek:

Ontbijt

- Naar believen Nutridrink* of heldere soep, vruchtensap zonder vruchtvlees, zwarte koffie of thee.
- De rest van het halve flesje Scannostrast*** of E-Z-CAT (is ca. 110 ml) verdunnen met ca. 110 ml water (geeft ca. 220 ml vloeistof) en opdrinken.

Lunch

- Naar believen Nutridrink* of heldere soep, vruchtensap zonder vruchtvlees, zwarte koffie of thee.
- Half flesje Scannostrast*** of E-Z-CAT (is ca. 110 ml) verdunnen met 110 ml water (geeft ca. 220 ml vloeistof) en opdrinken.

13.00 uur	1 glas water (formaat bierglas, ca. 200 ml)
14.00 uur	1 glas water (200 ml)
15.00 uur	1 glas water (200 ml)
16.00 uur	1 glas water (200 ml)
17.00 uur	Naar believen Nutri-drink* of heldere soep, vruchtensap zonder vruchtvlees, zwarte koffie of thee. De rest van het (tweede) halve flesje Scannostrast*** of E-Z-CAT (is ca. 110 ml) verdunnen met ca. 110 ml water (geeft ca. 220 ml vloeistof) en opdrinken.
18.00 uur	Los het potje bitterzout/magnesiumsulfaat** op in een glas water (200ml), roer zachtjes, en drink het glas helemaal leeg. Na ongeveer een half uur komt de darmbeweging goed op gang.
19.00 uur	1 glas water (200ml)
20.00 uur	1 glas water (200ml) met 4 tabletjes Bisacodyl 5 mg** (= Dulcolax).
21.00 uur	1 glas water (200ml)

Na 21.00 uur mag u niets meer gebruiken. Alleen een kleine hoeveelheid water is toegestaan!

De dag van het onderzoek

Nuchter blijven (niets meer eten, drinken of roken) tot het onderzoek heeft plaatsgevonden

Uitleg

Nutridrink*

Nutri-drink is een vloeibare dieetvoeding, die veel energie bevat. Het geeft een verzadigd gevoel en is arm aan vezels en onverteerbare producten. Verkrijgbaar bij de apotheek in pakjes van 200 ml. Naast Nutri-drink kunnen ook de merken Meritene en Tonexis gebruikt worden.

Bisacodyl en bitterzout****

Bisacodyl** (Dulcolax) en bitterzout** (Magnesiumsulfaat, c.q. MagnesiumCitraat) zijn laxeringsmiddelen. Deze middelen zorgen er voor dat de darmen zichzelf ledigen.

Scannotrast***

Scannotrast*** is een product van EZEM (Benelux) RVG 16600 en bevat bariumpap. Dit is een contrastmiddel dat helpt bij het beoordelen van de beelden. E-Z-CAT is hetzelfde middel onder een andere naam.

Het onderzoek

U dient zich nuchter (niets meer eten, drinken of roken) aan te melden op de afdeling Radiologie, een kwartier voor de afgesproken tijd.

Het onderzoek gebeurt met behulp van de CT-scan. Er wordt via de anus een slangetje ingebracht. Via dit slangetje wordt de dikke darm geleidelijk met CO₂-gas (koolzuurgas) gevuld. Dit is nodig om alle delen van de dikke darm goed te kunnen afbeelden en beoordelen. De maximale druk in de darm wordt continu geregistreerd en het apparaat stopt onmiddellijk met CO₂-toevoer wanneer de druk te hoog wordt. Wanneer er voldoende CO₂ in de darm aanwezig is kan de scan worden gemaakt.

Tijdens het onderzoek wordt via een infuusnaald een darmontspannend middel (buscopan) ingespoten, om krampen van de dikke darm tegen te gaan. U krijgt geen inspuiting van dit middel als u last heeft van glaucoom (verhoogde druk in de oogbol). Gelieve dit voor het onderzoek aan te geven bij de aanwezige CT-laborant.

Er worden 2 scans gemaakt: een serie in rugligging en een serie in buikligging. Het onderzoek duurt 30 minuten.

Kleding/sieraden

Tijdens het onderzoek kunt u een hemd of T-shirt aanhouden. Daarnaast krijgt u een speciale broek van ons aan.

Sieraden en piercings zijn niet toegestaan in het te scannen gebied.

Begeleiding

Omdat er met röntgenstralen wordt gewerkt mag er, in principe tijdens het scannen, geen begeleiding mee in de CT-ruimte.

Na afloop van het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer normaal eten en drinken.

De uitslag

De radioloog beoordeelt de scans. Het verslag van de scan gaat naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze arts zal de uitslag met u bespreken.

Overige opmerkingen

Het is raadzaam dat u iemand inschakelt die u naar huis brengt. Tijdens het onderzoek kunt u last hebben van darmkrampen. Nadien kunt u enige tijd wat last hebben van winderigheid, en de stoelgang zal wellicht enige dagen wit zijn als gevolg van de Scannostrast of E-Z-CAT die u heeft gedronken.

1. Het gebruik van medicijnen is tijdens het dieet toegestaan (eventueel in overleg met uw behandelend arts).
2. Door het gebruik van laxeermiddelen is de werking van de anti-conceptiepil onbetrouwbaar.
3. Wilt u goed rekening houden met de eerder genoemde speciale voorbereidingsinstructies? Het is van het grootste belang, dat u deze heel nauwkeurig opvolgt, omdat anders de kans groot is dat er voedselresten in de dikke darm aanwezig blijven. De foto's zijn dan niet goed te beoordelen waardoor het onderzoek opnieuw moet worden gedaan.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie, ☎ **(036) 868 8743** (werkdagen tussen 8.30-16.30 uur).