

MRI Arthrografie

U bent door uw behandelend arts verwezen naar de afdeling Radiologie voor een MRI arthrografie. Dit is een combinatieonderzoek van een arthrografie en een MRI scan. Deze onderzoeken vinden in verschillende kamers plaats.

Een arthrografie is een diagnostisch onderzoek waarbij door middel van contrastmiddel een gewricht in beeld gebracht wordt. Dit gebeurt met behulp van röntgenstralen. Aansluitend aan dit onderzoek vindt de MRI scan plaats om het verloop van het contrastmiddel in het gewricht te kunnen zien.

MRI, ook wel MR genoemd, is een techniek om delen van het lichaam af te beelden met behulp van een sterke magneet, er wordt geen gebruik gemaakt van röntgenstraling.

In deze folder kunt u lezen hoe het onderzoek verloopt en hoe u zich het beste op het onderzoek kunt voorbereiden.

Uw afspraak

Het inspuiten van het contrastmiddel gebeurt op:

Dag: _____ Datum: _____ Tijd: _____

Met aansluitend de MRI om: _____

In de centrale hal kunt u een nummer trekken voor de afdeling Radiologie.

Vervolgens kunt u plaats nemen bij de banken. Vanaf hier kunt u op de schermen aan de muur zien wanneer uw nummer aan de beurt is en bij welke balie u zich kunt melden. De baliemedewerkster meldt u aan voor het onderzoek en verwijst u naar de juiste ontvangstruimte.

Als u nog niet bent ingeschreven bij het Flevoziekenhuis, vragen wij u zich wat eerder dan de afgesproken tijd te melden.

Het is verplicht om u te legitimeren. Houd uw geldig legitimatiebewijs bij de hand.

Wij verzoeken u om 15 minuten vóór de afspraak aanwezig te zijn. Indien u te laat komt, loopt u het risico dat het onderzoek niet door kan gaan en u een nieuwe afspraak moet maken.

Vorbereiding

Voor zowel het arthrografie onderzoek als de MRI scan is geen voorbereiding nodig. Eten, drinken en het innemen van medicijnen is geen belemmering voor het onderzoek en is dus toegestaan.

Het onderzoek

Arthrografie

Wanneer de laborant u oproept zal deze u vragen het te onderzoeken lichaamsdeel van kleding te ontdoen en evt. sieraden te verwijderen. Daarna mag u plaatsnemen op de onderzoekstafel waar het gewricht zal worden gedesinfecteerd. De radioloog prikt het gewricht aan, dit wordt met behulp van röntgen in beeld gebracht. Als de naald op de goede plek zit, zal via deze naald contrastmiddel ingespoten worden.

Na het inspuiten mag u zich weer aankleden en wordt u doorverwezen naar de ontvangstruimte voor de MRI.

MRI

Voordat de laborant u meeneemt naar de onderzoekskamer zal deze u vragen of u metalen of magnetische voorwerpen bij u draagt. Deze mogen niet in de buurt van de sterke magneet komen, omdat dergelijke voorwerpen door de magneet worden aangetrokken. U kunt zich omkleden in een kleedkamertje welke kan worden afgesloten. Hier kunt u uw persoonlijke bezittingen achterlaten.

Na de controle op metalen voorwerpen komt u in de MRI ruimte. U gaat liggen op de onderzoekstafel. Zorg dat u zo gemakkelijk mogelijk ligt, want het onderzoek duurt enige tijd en u moet gedurende die tijd bij voorkeur in dezelfde houding blijven liggen. Als u beweegt tijdens het maken van de foto's zullen die door de beweging onscherp zijn.

U zult een koptelefoon met eventueel muziek of oordopjes krijgen om het geluid van de MRI te dempen. De MRI maakt tijdens het maken van de foto's een snel kloppend geluid net als een boormachine. Eventueel kunt u uw eigen CD meenemen om naar te luisteren. In uw hand krijgt u een balletje **dat** als noodbel dient en **waar** u in kunt knijpen als u de laborant wilt oproepen. In de MRI zit een microfoon en een luidspreker. De laborant houdt u via een raam en via een televisiescherm in de gaten. Vervolgens wordt u in de koker van de MRI geschoven en zal de scan gestart worden.

Het onderzoek neemt ca. 30 minuten in beslag.

Aantrekkingskracht van de magneet

De sterke magneet van het MRI apparaat trekt metalen voorwerpen aan. Ook kan het sterke magneetveld van het apparaat de werking van een pacemaker of ingebracht pompje ontregelen. Vaatclips in het hoofd kunnen tijdens het onderzoek gaan draaien en zo de hersenen beschadigen; metaalsplinters in de oogkas (bijv. bij metaalbewerkers) kunnen bewegen en dan het oog beschadigen.

U kunt in ieder geval niet zonder nader overleg een MRI onderzoek ondergaan als de volgende voorwerpen zich in uw lichaam bevinden:

- een pacemaker,
- een pompje,
- vaatclips in het hoofd,
- kunsthartklep,
- metaalsplinters in de oogkas.

Als bovengenoemde op u van toepassing is neem dan voor het onderzoek, liefst zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Radiologie of uw behandelend arts om te overleggen.

Soms zal het MRI onderzoek in het geheel niet kunnen doorgaan; soms zal het alleen kunnen plaatsvinden nadat nadere inlichtingen zijn ingewonnen.

Patiënten met de volgende voorwerpen in het lichaam kunnen meestal zonder meer een MRI onderzoek ondergaan:

- metalen plaat of prothese in bekken, armen of benen,
- vaatclips, die bij een buikoperatie zijn gebruikt,
- spiraaltje,
- spalk (tanden).

Toch is het goed dit tegen de laborant te zeggen, omdat deze voorwerpen storingen in het beeld kunnen veroorzaken. Omdat bovenstaande opsomming onvolledig is, is het belangrijk dat u de laborant vertelt of u ooit bent geopereerd en zo ja, waarvoor. Daarom dient u ook het screeningsformulier MRI zorgvuldig te lezen en in te vullen met uw arts, voorafgaande aan het maken van een afspraak.

Voorwerpen die u misschien bij u draagt en welke ook niet mee kunnen de onderzoekskamer in zijn bijvoorbeeld:

- pasje met pincode zoals bankpas, telefoonkaart of personeelspasje,
- muntgeld, sleutels, aanstekers,
- mobiele telefoon, mp3speler etc,
- sieraden, horloge, haarspelden of klemmen, riemen, piercings, etc,
- kunstgebit of plaatje en bijvoorbeeld gehoorapparaten.

Laat bovenstaande spullen zoveel mogelijk thuis of, als dat niet mogelijk is, kunt u ze achterlaten in het afgesloten kleedhokje. Ook metalen voorwerpen aan kleding mogen niet de MRI ruimte in. Als u kleding draagt zonder metalen voorwerpen kunt u dat gewoon aanhouden.

Van de aantrekkingskracht van de magneet zult u zelf niets merken.

Claustrofobie

U ligt tijdens het maken van de foto's in een 1.8 meter lange koker. Deze koker is aan beide zijden open. U wordt eerst met uw hoofd of met uw voeten de koker in geschoven. Het te scannen gebied zal zich in het midden van de koker bevinden. Als u last heeft van claustrofobie (angst in kleine ruimtes) kan dit problemen geven. Wanneer u verwacht dat u daarmee moeite zult hebben, kunt u overleggen met uw behandelend arts voor eventuele medicatie.

Nazorg

Houdt u er rekening mee dat u na dit onderzoek het gewricht maximaal 24 uur niet mag belasten. De ingespoten vloeistof wordt in deze tijd door de omliggende weefsels opgenomen. Te veel belasting van het gewricht kan extra pijnlijk zijn.

De uitslag

Nadat de MRI scan klaar is zal de radioloog de foto's beoordelen en er een verslag van maken. Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken.

Tot slot

Als u een gemaakte afspraak niet na kunt komen geeft u dit dan tijdig door. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie ☎ **(036) 868 8743** (werkdagen tussen 8.30-16.30 uur).