

Nazorg na een urologische behandeling

U heeft zojuist een ingreep ondergaan door de uroloog. Hieronder staan enkele richtlijnen en adviezen om het herstel zo spoedig mogelijk te laten verlopen.

- U mag in principe na 24 uur weer douchen. De wond kunt u droogdeppen en eventueel afdekken met een gaasje of een pleister.
- Geadviseerd wordt om niet langdurig te baden en te zwemmen zolang u hechtingen heeft. Zelfoplosbare hechtingen lossen op na ongeveer 2 weken. Niet zelfoplosbare hechtingen worden op de polikliniek verwijderd.
- Bij een ingreep aan het scrotum wordt geadviseerd om de eerste week een strakke onderbroek of zwembroek te dragen, om zwelling van het scrotum tegen te gaan.
- Als u een blaasonderzoek heeft gehad kan het zijn dat u last heeft van wat krampen en een branderig gevoel bij het urineren. Dit kan ook het geval zijn bij een ingreep aan de blaasuitgang. Geadviseerd wordt om extra te drinken. Om de kramp te verminderen kunt u het beste gaan liggen met een warme kruik tegen de buik.
- Het kan voorkomen dat u na een ingreep aan de blaas of blaasuitgang wat bloed verliest. Dit is niet verontrustend. U dient wel contact op te nemen met de polikliniek urologie als de urine helder rood gaat zien of als u meer bloed verliest dan een paar druppeltjes of als u niet meer kunt plassen.
- Ook dient u contact op te nemen met het ziekenhuis als u roodheid, hevige zwelling, pijn (meer dan in het begin) bij de wond heeft en als u daarbij koorts krijgt (38,5° C. of meer).
- Het verband moet 2 keer per 24 uur verschoond worden. Als het vastgekleefd zit aan de huid kunt u het beste het verband losweken met schoon leidingwater. U moet echter wel de kraan enkele tellen door laten lopen voordat u het water kunt gebruiken. Na 2 dagen mag u het verband vervangen door een pleister.
- Bij de ingreep aan de penis wordt meestal unitulle gaas gebruikt. Dit wordt geplaatst onder het gewone verband. Het is een vaselinegaas dat voorkomt dat het verband vast gaat zitten. Als het toch vastzit moet u dit ook losweken, net als het gewone verband.
- Bij een ingreep aan de penis geldt ook dat u geen gemeenschap mag hebben zolang het wondgebied niet genezen is. Dit duurt meestal 4 tot 6 weken.
- Als pijnstilling mag u Paracetamol tabletten van 500 mg. gebruiken (maximaal 8 tabletten per 24 uur), welke te koop zijn bij apotheek en drogist.

Nacontrole en bereikbaarheid

Voordat u ontslagen wordt uit het ziekenhuis, wordt een afspraak gemaakt voor nacontrole op de polikliniek urologie. Indien u nog vragen heeft kunt u deze aan de uroloog stellen. Als u voor die tijd dringende vragen heeft of als u ongerust bent, kunt u natuurlijk eerder contact opnemen.

De polikliniek Urologie is te bereiken van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur op ☎ **(036) 868 8718**. Buiten deze tijden kunt u voor spoedgevallen 24 per dag terecht op de Spoedpost te bereiken op ☎ **(036) 868 8811**.

De informatie in deze folder is algemeen en bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het kan dus zijn dat uw arts afwijkt van bovenstaande richtlijnen en adviezen gezien uw persoonlijke situatie.