

## Suprapubische katheter

Uw arts zal bij u een suprapubische katheter (= katheter boven het schaambeentje) inbrengen. Het doel van deze katheter is om de urineafvoer vanuit de blaas te garanderen. De meest voorkomende redenen om deze katheter te plaatsen zijn blaasretentie (= niet kunnen lozen van urine via de natuurlijke manier) en incontinentie (= ongewild urineverlies). Het inbrengen van de katheter gebeurt in de regel poliklinisch. U hoeft niet nuchter te zijn. Allereerst zal de arts via de plasbuis een slangetje in de blaas brengen zodat de blaas gevuld kan worden, dit is nodig zodat de catheter via de buikwand goed in de blaas gebracht kan worden. De huid van de buik wordt met jodium gedesinfecteerd en u krijgt daar een injectie voor de verdoving. In het verdoofde gebied wordt een klein sneetje gemaakt, waar vervolgens met een dikkere naald de blaas door wordt aangeprikt. Dit kan wat pijnlijk zijn.

Is de blaas eenmaal aangeprikt, dan wordt de naald vervangen door de katheter (een plastic slangetje). Eventueel wordt deze vastgezet met een hechting. In de blaas ligt een ballonnetje dat gevuld wordt met wat water zodat de katheter op zijn plaats blijft. De vulkatheter (die via de plasbuis) wordt verwijderd en over het slangetje in de buikwand wordt een steriel gaasje geplakt. Aan de katheter wordt een urineverzamelzak vastgemaakt die met elastieken bandjes om het been bevestigd wordt, via het stopje aan de onderkant kunt u de zak zelf legen.

De totale duur van de ingreep is ongeveer 15 minuten. U kunt daarna weer naar huis. Het is wel raadzaam te zorgen voor iemand die u naar huis begeleidt en vervoert. Doordat door de blaaswand is geprikt, kan er wat bloed in de urine zitten. Het gaatje in uw buik is nog 'vers', op den duur wordt het een kanaaltje waardoor verwisseling van de katheter steeds wat makkelijker zal gaan.

### Verzorging van de katheter

U dient dagelijks de steriele gazen op de katheterinsteekopening te verschonen. Dit hoeft niet iedere keer een gaasje met jodium te zijn; kan gewoon met kraanwater.

### Verwisselen van de katheter

Dit dient na 6 tot 8 weken te gebeuren. Voor de eerste wissel wordt een afspraak op de polikliniek gemaakt. Het wisselen duurt 5 tot 10 minuten. Verder is het belangrijk dat u elke dag genoeg drinkt om te voorkomen dat zich gruis of slijm ophoopt in de blaas door de afstoting van blaaswandslijmvlies. Afhankelijk van het soort katheter kunnen de volgende wissels in principe in de thuissituatie plaatsvinden.

Het kan nodig zijn om de blaas te spoelen met speciaal daarvoor ontworpen blaasspoelzakjes, dit hoort u van uw arts.

Voor eventuele verdere vragen kunt u polikliniek Urologie bellen, ☎ (036) 868 87 18  
Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedpost, ☎ (036) 868 8811.