

TURP

(Trans Urethrale Resectie van de Prostaat)

De prostaat is een klier die dient voor de productie van spermavloeistof en bevindt zich aan de onderkant van de blaas, rondom het begin van de plasbuis.

Bij de ouder wordende man wordt de prostaat groter onder invloed van o.a. hormonale veranderingen. Als gevolg hiervan kan de blaaslediging worden bemoeilijkt. U kunt dit bijvoorbeeld merken doordat het plassen moeilijker gaat.

Voor de operatie

U wordt op de dag van de operatie opgenomen in het ziekenhuis. Vanaf een bepaalde tijd moet u nuchter blijven, dit betekent dat u niet meer mag eten, drinken en roken. Indien u bloedverdunners gebruikt, krijgt u tijdig te horen of, en wanneer u met deze medicijnen moet stoppen.

De operatie

De letters T U R P staan voor Trans Urethrale Resectie van de Prostaat. Transurethraal betekent "door de plasbuis". Resectie betekent weghalen. Bij deze operatie brengt de uroloog een instrument in uw plasbuis. Door dit instrument kan de uroloog kijken en met behulp van een lisje opereren. Het prostaatweefsel wordt elektrisch, stukje voor stukje, weg geschraapt. De wand van de prostaat blijft intact. De stukjes die weg geschraapt zijn, worden uitgespoeld. Aan het einde van de operatie krijgt u een katheter.

Na de operatie

U verblijft korte tijd op de uitslaapkamer, waarna u teruggaat naar de verpleegafdeling. U blijft tussen 1 en 2 dagen in het ziekenhuis.

Het is normaal dat u de eerste dagen na de operatie bloed en stolsels in uw urine ziet. Als de urine helder is, zal de katheter worden verwijderd. Het is belangrijk dat u na de operatie veel drinkt om het genezingsproces te bevorderen, minimaal twee liter per dag.

Het herstel

Na zes tot acht weken is de wond in de plasbuis genezen. U moet in deze periode veel blijven drinken, ongeveer 2 liter per dag, om de blaas goed door te spoelen. U kunt problemen hebben met plassen en soms is het moeilijk om de plas op te kunnen houden. Dit is een tijdelijk probleem dat verdwijnt als de operatiewond in de plasbuis is genezen.

In de eerste maanden na de operatie kunnen er korstjes loslaten die zich in de prostaat hebben gevormd. U verliest dan bloed in de urine. Dit is niet verontrustend, veel drinken en rustig aandoen helpt de urine weer helder te krijgen. Duurt het bloedverlies meerdere dagen en blijft de urine dus donkerrood, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie.

De eerste 6 weken na de operatie is het beter dat u:

- geen zware lichamelijke arbeid verricht
- niet fietst
- niet perst bij de ontlasting
- geen seks heeft.

Als u voor controle terugkomt kunt u met uw uroloog overleggen wanneer u deze activiteiten weer kunt hervatten.

Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen leiden. Dit zal u altijd verteld worden door uw uroloog.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie, ☎ **(036) 868 8718**.