

## Niet ingedaalde testikel

De testikels (zaadballen) ontwikkelen zich tijdens de zwangerschap in de buikholte en dalen daarna af naar de balzak. Normaal gesproken zitten beide zaadballen bij de geboorte dan ook in zijn balzak. Soms blijft de indaling achterwege. Eén of beide zaadballen blijven dan in de buik of lies zitten. Op latere leeftijd kunnen hierdoor problemen met de vruchtbaarheid ontstaan. Ook bestaat een verhoogde kans op zaadbalkanker. Zijn de zaadballen na een half jaar nog niet ingedaald, dan is medisch ingrijpen wenselijk.

### Niet ingedaalde testis

Wanneer de bal in de lies gevoeld wordt, kan door de uroloog geprobeerd worden met behulp van een strijkende handbeweging naar beneden, deze in de balzak te brengen. Als dit niet mogelijk blijkt, spreken we van een niet ingedaalde testis. In dit geval zal voor de eerste verjaardag een operatie moeten plaatsvinden zodat de bal op zijn plaats zit. Soms is de bal niet te voelen en ook niet met geluidsgolven (echografie) aan te tonen. Meestal zal dan een kijkoperatie (laparoscopie) plaatsvinden waarbij men vaak de bal in de buik kan zien zitten.

### Vorbereiding

De operatie geschiedt in dagverpleging. De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Daarom moet uw zoon op de dag van opname nuchter zijn. Wordt uw kind 's ochtends geopereerd, dan dient het vanaf 00.00 uur 's nachts nuchter te zijn (niet eten en niet drinken). Wordt uw kind 's middags geopereerd, dan mag hij 's ochtends nog een licht ontbijt gebruiken (thee met beschuit), en daarna niet meer eten of drinken. Het is belangrijk dat u uw zoontje goed voorbereidt op de operatie. Als hij weet wat hem te wachten staat, hoeft hij niet onnodig bang te zijn.

### De operatie

De operatie die nodig is om de zaadbal in de balzak te brengen, heet orchidopexie. Het is een operatie die ongeveer 45 minuten duurt. Voor de operatie moet uw kind in een kapje blazen zodat het in slaap valt. Soms wordt er een prikje in de arm gegeven. De uroloog maakt een sneetje in de lies en een sneetje in de balzak of een sneetje op de overgang van lies en balzak. De spiervezeltjes rondom de zaadleider worden weggesneden. Hierdoor kan voldoende lengte verkregen worden om de testikel naar de balzak te brengen, waar deze wordt vastgezet. Stelt de uroloog tijdens de operatie een liesbreukje vast, dan wordt dit meteen verholpen. De huidwond in de lies en in de balzak worden meestal met oplosbare hechtingen gesloten, die dus niet later verwijderd hoeven te worden.

### Vervoer naar huis

Bij de voorbereidingen hoort ook het regelen van het vervoer naar huis na de ingreep. Het is aan te raden dat er iemand achter in de auto bij het kind gaat zitten. Er is dan iemand dichtbij

als het kind extra aandacht nodig heeft. Het kind moet zeker in een auto naar huis worden gebracht.

## Nazorg thuis

Thuis mag uw kind wat water en thee drinken. Is uw kind niet misselijk dan mag het 's avonds wat lichte kost zoals pap, bouillon, appelmoes of puree. Geen koolzuurhoudende dranken geven. Zeker de eerste dag moet uw kind rustig aandoen, dus in bed of op de bank blijven liggen. De dag na de operatie kunt u uw kind weer gewoon zijn gang laten gaan. Waarschijnlijk zal hij de eerste dagen minder actief zijn. De pleister kunt u het beste de eerste twee dagen laten zitten, daarna mag deze worden verwijderd. Ook mag uw kind dan weer onder de douche of even in bad.

Basisregel van de wondbehandeling is schoon en droog houden, dus na het douchen goed droogdeppen. Eventuele luiers kunt u het beste wat vaker verwisselen.

Indien uw kind pijn aangeeft, mag u het een paracetamol-zetpil of tablet geven. Het is beter de eerste twee weken niet te sporten, gymnastiek te doen, te zwemmen of te fietsen. Als hij fit genoeg is kan hij na een week weer naar school.

## Complicaties

De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wondjes. Er kan een nabloeding optreden, welke zich meestal uit in een bloeditstorting onder de hechting. In de regel verdwijnt deze vanzelf en is behandeling niet nodig. Soms ontstaat infectie of een abces. Dit moet meestal in het ziekenhuis worden behandeld. Het is normaal dat de balzak na de operatie wat blauwroodachtig en wat gezwollen is.

## Controle

Op de verpleegafdeling krijgt u een afspraak om met uw zoon voor controle bij de uroloog terug te komen.

## Ziekte of verandering

De operatie kan niet doorgaan als:

- uw kind op de dag van de ingreep een temperatuur boven de 38°C heeft.
- er in de omgeving besmettelijke ziekten zoals mazelen, waterpokken, rode hond of de bof voorkomen.

Geeft u dit zo spoedig mogelijk telefonisch door aan de polikliniek Urologie.

Ook met vragen kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Urologie,  
☎ (036) 868 87 18.