

# Circumcisie man (besnijdenis)

## Voor de ingreep

We raden u aan om een strakke onderbroek mee te brengen voor na de ingreep. U hoeft niet nuchter te zijn als u zich op de polikliniek komt melden.

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. U krijgt een injectie met een verdovend middel aan de basis van de penis. Hierna kan de ingreep na een korte inwerktijd beginnen. De duur van de ingreep is ongeveer 30 minuten.

## De ingreep

De voorhuid wordt verwijderd. Met een aantal oplosbare hechtingen wordt de huid rondom onder de eikel gehecht.

## Na de ingreep

U mag na de operatie niet zelf deelnemen aan het verkeer.

De penis kan er dik, rood en bloederig uitzien. Dit trekt na een paar dagen weer bij. Als de wond genezen is, mag u weer in bad en zwemmen (na ongeveer 2 weken). Na ongeveer 2 weken mag u ook weer sporten. Als pijnstiller kan eventueel paracetamol gebruikt worden. Geen geslachtsgemeenschap tot een maand na de ingreep.

## Enkele adviezen

- Na het urineren eventueel spoelen met water;
- 2 dagen droog houden;
- Het gaasje mag u, indien het vastgekleefd zit, losweken in een badje (maximaal 10 minuten);
- U moet de eerste 10 dagen 1 á 2x per dag douchen en de penis goed afspoelen met lauwwarm water.

## Tot slot

Bij vragen of eventuele problemen kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met de polikliniek Urologie, ☎ (036) 868 8718.

Buiten kantooruren kunt u bij complicaties contact opnemen met de Spoedpost, ☎ (036) 868 8811.