

## Niersteenvergruizing

Er is bij u een steen in uw nier of in uw urineleider ontdekt. In overleg met uw uroloog is besloten dat getracht zal worden deze steen te verwijderen met behulp van de niersteenvergruizer. Dit is een apparaat dat met schokgolven energie opgewekt. Deze schokgolven verpulveren de steen in uw lichaam tot zeer kleine fragmentjes. Dit gruis kunt u na de behandeling uit plassen, dit kan enkele weken duren.

### Vorbereiding

De uroloog die dit onderzoek voor u heeft aangevraagd, zal u informatie geven over de gewenste voorbereiding.

### Bloedverdunnende medicijnen

Wanneer u een bloedverdunnend middel gebruikt meldt dit dan aan de uroloog. Het kan nodig zijn dat u ruim vóór de behandeldatum tijdelijk met inname moet stoppen.

### Diabetes

Op de behandeldag kan het gebruik van insuline gewoon doorgaan. U mag ook eten.

### Dag van de behandeling

- Op de dag van de behandeling meldt u zich op de afgesproken tijd op de polikliniek urologie.
- Een half uur voor de behandeling dient u zelf een zetpil Diclofenac en een zetpil Paracetamol in te brengen. U heeft hiervoor een recept gekregen tijdens uw bezoek op onze polikliniek.
- De overige zetpillen kunt u na de behandeling nog inbrengen als u pijn heeft (maximaal 2 keer per dag).
- U kunt zelf muziek en een koptelefoon meenemen.

### Wat gebeurt er tijdens de behandeling

- U wordt ontvangen in de ruimte waar de niersteenvergruizer staat. Hier is de röntgen laborant aanwezig. U wordt gevraagd om u gedeeltelijk uit te kleden, waarna u plaats kunt nemen op de behandeltafel.
- Afhankelijk van de plaats waar de steen zich bevindt, wordt u verteld of u op uw rug of op uw buik moet gaan liggen.
- Er wordt eerst een röntgenfoto gemaakt om te kijken waar de steen zich precies bevindt.
- Wanneer de juiste plek is bepaald, krijgt u een waterkussen tegen uw lichaam geplaatst. Dit waterkussen zorgt ervoor dat de schokgolven overgebracht worden van de vergruizer naar de steen in uw lichaam. Hierna kan de schokgolftherapie (het vergruizen) beginnen. De schokgolven zijn hoorbaar als harde tikken.

- De schokgolven kunnen enigszins pijnlijk zijn, vandaar dat u de zetpillen heeft ingebracht. De meeste mensen ervaren de schokken als stevige tikken op de rug of buik, of als een zeurend gevoel.
- Het is voor de behandeling van groot belang dat u stil ligt tijdens de schokgolftherapie.
- De behandeling duurt ongeveer 60 minuten.
- Als de behandeling is afgelopen mag u naar huis.  
U krijgt 2 afspraken mee voor over 6 weken, namelijk:
  - een controle afspraak voor een röntgenfoto;
  - een controle afspraak bij de uroloog.
- Wij raden u aan niet op eigen gelegenheid naar huis te gaan.

## Enkele adviezen

### Drinken

- Het is zeer belangrijk om gedurende enkele dagen na de behandeling veel te drinken (ongeveer drie liter per dag). Hierdoor plast u het gruis uit. Het is heel goed mogelijk dat dit pas na een paar weken gebeurt.
- U kunt de urine zeven, zodat u in de gaten kunt houden of het gruis naar buiten komt.
- Meestal zal er wat bloed in uw urine zitten, omdat het gruis kleine beschadigingen aan uw urinewegen kan veroorzaken.

### Overige aanbevelingen

- Het is belangrijk dat u de dagen na de behandeling voldoende in beweging blijft, dit om het zakken van het gruis te bevorderen.
- Bij gevoel van koorts verzoeken wij u om uw temperatuur op te nemen.
- Het kan gebeuren dat u eerste dagen na de behandeling pijn heeft. Dit wordt veroorzaakt door het lostrillen van de steen en het zakken van het gruis. U heeft hiervoor een recept voor zetpillen gekregen.

## Tot slot

Wanneer u thuis klachten krijgt die naar uw mening samenhangen met de behandeling, bijvoorbeeld koorts (meer dan 38.5 graden Celsius) neem dan tijdens werkdagen contact op met de polikliniek Urologie ☎ **(036) 868 8718**. Buiten kantooruren kunt u bij complicaties contact opnemen met de Spoedpost, ☎ **(036) 868 8811**.