

Hersteloperatie na sterilisatie (vaso-vasostomie)

Sterilisatie bij de man is in Nederland een veelvuldig gebruikt anticonceptiemiddel. Ongeveer 2,5 tot 5% van de gesteriliseerde mannen krijgt spijt van de ingreep. In dat geval is een hersteloperatie mogelijk.

De kans op bevruchting na de hersteloperatie hangt van een aantal factoren af:

- Het aantal jaren sinds de sterilisatie: hoe langer geleden, hoe kleiner de kans op succes.
- Antistoffen: soms maken mannen na de sterilisatie bepaalde stoffen aan die de kwaliteit van de zaadcellen kunnen aantasten.
- De vruchtbaarheid vóór de ingreep.
- De leeftijd van de partner.

De hersteloperatie

Vorbereiding

U dient voordat u naar het ziekenhuis komt de gehele balzak zorgvuldig te scheren.

Operatie

De operatie vindt plaats onder narcose en duurt ongeveer 1,5 uur. De zaadleiters hebben de dikte van een spaghetti, maar het buisje waar het zaadvocht doorheen moet is slechts een fractie van een millimeter in doorsnede. Het hechtmateriaal is dunner dan een mensenhaar. Daarom gebruikt de uroloog een vergrotende bril tijdens de operatie.

Na de ingreep slaapt u uit op de afdeling Dagbehandeling. U kunt in principe dezelfde dag weer naar huis. Het is van groot belang dat u de eerste week rust houdt. Dat betekent dat u vooral moet zitten en liggen en slechts korte afstanden mag lopen.

U krijgt een afspraak voor controle bij de uroloog na 1 maand.

Na 3 maanden wordt het sperma microscopisch door een specialistisch laboratorium nagekeken.

Na de operatie

Leefregels na de operatie:

- 2 weken geen seksuele activiteit;
- 4 weken geen zware lichamelijke inspanning.

Wondverzorging

Aan het einde van de operatie krijgt u een speciale, drukkende onderbroek. Deze mag de dag na de operatie worden afgedaan. Dan mag u ook weer douchen. Laat de wonden na het douchen goed drogen of dep deze goed droog, voordat u uw onderbroek weer aantrekt. De hechtingen in de huid lossen na enkele weken vanzelf op.

Mogelijke complicaties

Blauwkleuring van de balzak en aan de basis van de penis is normaal. Een druppeltje bloed of vocht uit de wonden is niet verontrustend, dit gaat vanzelf over.

Bij de volgende verschijnselen is het raadzaam contact op te nemen met de polikliniek Urologie of de Spoedpost (buiten kantooruren):

- koorts boven 38,5 °C.
- flink gezwollen balzak.
- hevige pijn.

Vergoeding

De hersteloperatie van sterilisatie zit niet in het basispakket van de ziektekostenverzekering. Wij adviseren u voorafgaand aan de operatie bij uw zorgverzekeraar te informeren of deze behandeling vergoed wordt.

Tot slot

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 uur en 17.00 uur kunt u bij vragen of eventuele problemen contact opnemen met de polikliniek Urologie, ☎ **(036) 868 8718**.

Buiten deze tijden kunt u bij complicaties contact opnemen met de Spoedeisende hulp, ☎ **(036) 868 8811**.