

Nazorgrichtlijnen blaashalsincisie

U heeft deze week een operatie aan uw blaasuitgang gehad.

De eerste dagen na de ingreep

Indien u onder algehele narcose bent geweest kan uw concentratie en beoordelingsvermogen verminderd zijn. Let daarom op het volgende:
Rust veel, gebruik kleine lichtverteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of bromfiets en hanteer geen scherpe voorwerpen.

Leefregels voor thuis

- De eerste week is het verstandig rustig aan te doen.
- Zwaar tillen is de eerste maand af te raden.
- Tot ongeveer zes weken na de operatie kan het voorkomen dat u geregeld nog wat stolsels of bloed in de urine ziet.
- Wij adviseren om voldoende te drinken (anderhalf tot twee liter per dag).
- Drie weken niet fietsen.
- Drie weken geen seksuele activiteiten.

Het urineren

Na het verwijderen van de katheter kan het plassen gevoelig zijn en moet u ook wat vaker plassen. Ook kunnen nog wat bloed en kleine weefseldeeltjes met de plas meekomen. Dit kan, met heldere tussenpozen, ook in weken na de operatie nog voorkomen. Soms komt in de eerste weken na de operatie ongewenst urineverlies voor. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Wij adviseren om voldoende te drinken, anderhalf tot twee liter per dag.

Mogelijke complicaties

In het algemeen verloopt de operatie zonder problemen. Toch kan het zijn dat complicaties voorkomen. Een complicatie die na de operatie kan optreden is een urineweginfectie.

Bij pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zonodig paracetamol innemen. U mag hiervan drie keer daags twee tabletten van 500 mg innemen. Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Vragen en problemen

Bij vragen en/of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie, ☎ (036) 868 8718 of buiten kantooruren met Spoedpost: ☎ (036) 868 8811.

In de volgende situaties altijd de huisarts of het ziekenhuis bellen:

- Bij niet te onderdrukken pijn.
- Bij temperatuur hoger dan 38,5 graden Celsius.
- Als het urineren niet lukt, of u heeft een volle gespannen buik.