

## Urodynamisch onderzoek

Binnenkort wordt er bij u een urodynamisch onderzoek (UDO) gedaan. Bij een urodynamisch onderzoek wordt onderzocht hoe uw blaas, sluitspier en bekkenbodem werken. Het doel van het onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van uw plasklachten. Het onderzoek zal vaak verricht worden indien u klachten heeft van moeizaam plassen of ongewild urineverlies. De arts kan u dan een zo goed mogelijk advies over de behandeling geven.

### Wat is een urodynamisch onderzoek

Bij een urodynamisch onderzoek wordt er een dun slangetje (katheter) door de urinebuis in de blaas gebracht. Aan het einde van de katheter zit een drukmeter, deze meet de druk in de blaas. Een tweede katheter wordt bij de vrouw in de vagina gebracht en bij de man in de anus. Op elke bil en het rechter bovenbeen worden elektroden geplakt, deze meten de spanning van de bekkenbodemspieren. Alle gegevens worden in een computer vastgelegd en berekend. Zo krijgt de arts informatie over de blaasinhoud, de blaasdruk, de stroomsnelheid door de plasbuis en de kracht van de bekkenbodemspieren. Ook wordt zichtbaar of u urine verliest en wat daar de oorzaak van is.

Het onderzoek duurt 30 tot 45 minuten.

### Het onderzoek

Het urodynamisch onderzoek vindt plaats op de polikliniek Urologie. Een van de urologen zal het onderzoek verrichten, dit is niet altijd de arts die u op het spreekuur heeft gezien. Bij het onderzoek is ook altijd een doktersassistente aanwezig.

- Voor het onderzoek mag u nog 1 keer proberen goed uit te plassen.
- U wordt door de assistente meegenomen naar de onderzoekskamer, waar u uw onderlichaam ontkleedt.
- U neemt plaats in een gynaecologische stoel met uw benen gespreid in beensteunen.
- De ingang van de plasbuis wordt met wat water en watjes gereinigd en er zal wat verdovende gelei in de plasbuis gespoten worden.
- Er wordt door de doktersassistente een slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas gebracht om te kijken of er na het uitplassen nog urine in uw blaas is achtergebleven en zo ja, hoeveel.
- Daarna wordt deze katheter verwijderd en worden door de arts de nieuwe slangetjes ingebracht die nodig zijn voor het onderzoek: 1 via de plasbuis in de blaas en de 2<sup>e</sup> bij de vrouw in de vagina en bij de man in de anus. Er wordt op elke bil een plakker (elektrode) geplakt en op het rechter bovenbeen, dit is om de spierspanning te meten.
- De blaas wordt via het slangetje langzaam met water gevuld.
- Tijdens het vullen van de blaas zal de arts u meerdere malen vragen om te hoesten. Ook zal de arts u vragen om aan te geven wanneer u aandrang krijgt om te plassen.
- Aan het einde van het onderzoek wordt u gevraagd boven een trechter uit te plassen, de katheters zullen blijven zitten, zo kan tijdens het uitplassen de stroomsnelheid gemeten worden, maar nu samen met de druk in de blaas.

- Daarna worden de elektroden en de slangetjes verwijderd en is het onderzoek klaar.
- De arts zal zijn bevindingen met u bespreken. Indien nodig zal er met uw eigen uroloog een vervolgspraak gemaakt worden.

## Complicaties

Het urodynamisch onderzoek brengt geen kans op ernstige complicaties met zich mee. Wel kunnen de katheters een lichte irritatie van de blaas en urinebuis veroorzaken. U kunt enkele dagen een branderig gevoel hebben tijdens het plassen en vaker naar het toilet moeten.

Soms treedt ook wel bloedverlies op, dit kan geen kwaad. Wij raden u aan deze dagen extra veel te drinken. Als de klachten langer dan een paar dagen blijven bestaan, de klachten erger worden of u krijgt koorts, dan is het verstandig om contact op te nemen met de polikliniek Urologie. Soms kan namelijk een blaasontsteking ontstaan.

## Verzoek

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan iemand anders geholpen worden.

## Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen leiden. Dit zal u altijd verteld worden door uw uroloog.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie, ☎ (036) 868 8718.