

Sterilisatie van de man

U bent door uw huisarts verwezen naar de specialist voor een sterilisatie (vasectomie). Het is goed om te weten dat een sterilisatie geen invloed heeft op uw seksleven. U kunt geen kinderen meer verwekken, maar u krijgt net als voorheen een erectie en een orgasme met ejaculatie (alleen bevat het ejaculaat geen zaadcellen meer).

Vorbereiding

- Eén tot twee uur voor de ingreep scheert u de haren van de gehele balzak zorgvuldig weg.
- U kunt normaal eten en drinken voor de ingreep.
- Het is nodig dat u een strak zittende onderbroek of zwembroek meeneemt, die u tot 24 uur na de ingreep moet aanhouden.
- De ingreep vindt plaats op de polikliniek onder plaatselijke verdoving en duurt ca. 15 minuten.
- De arts pakt eerst de zaadleider vast en maakt dan een sneetje in de balzak van ongeveer 1 cm. Van beide zaadleiders wordt een stukje verwijderd, waarna de uiteinden worden afgebonden of dichtgebrand.
- De snee in de huid wordt gehecht met een oplosbare hecht draad.

Na de ingreep kunt u gewoon naar huis, maar u moet wel zorgen voor vervoer (u mag niet fietsen en niet zelf autorijden).

Om een nabloeding te voorkomen is het beter om de rest van de dag rustig aan te doen. Als de verdoving is uitgewerkt kan het gebied rond de balzak pijnlijk worden. Hiervoor kunt u een pijnstiller nemen, bij voorkeur paracetamol. Vermijd de eerste dagen na de ingreep zwaar werk. Ga ook niet tillen of sporten. Wacht even met fietsen tot het wondje genezen is.

Mogelijke complicaties

Wondinfectie en nabloeding komen zelden voor. Enige blauwkleuring van de balzak en aan de basis van de penis is normaal. Een druppeltje bloed uit het wondje is niet verontrustend, dit gaat vanzelf over.

Bij de volgende verschijnselen is het raadzaam contact op te nemen met de polikliniek Urologie of de Spoedpost (buiten kantooruren):

- koorts boven 38,5°Celsius.
- flink gezwollen balzak.
- hevige pijn.

Semenanalyse

Na de sterilisatie bent u niet direct onvruchtbaar. De zaadblaasjes (bij de prostaat) zitten nog vol met zaadcellen. Het duurt minstens drie maanden voordat deze verdwenen zijn. In die tijd moet u tenminste 20 zaadlozingen hebben gehad.

- Drie maanden na de ingreep dient u sperma in te leveren bij het laboratorium op de 2^e etage, gang-G. Hiervoor dient u een afspraak te maken bij het laboratorium, ☎ **(036) 868 9818** (op werkdagen bereikbaar tussen 08.00 -16.30 uur). Ook kunt u langs het laboratorium lopen om een afspraak te maken.
- Twee werkdagen na het inleveren van het sperma kunt u de polikliniek urologie bellen voor de uitslag: ☎ **(036) 868 8718** (op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 – 17.00 uur).

Pas als u te horen heeft gekregen dat er geen zaadcellen meer in het ejaculaat zitten, mag u uzelf als onvruchtbaar beschouwen.

Er is een uiterst geringe kans dat in de loop van de tijd de uiteinden van de zaadleiters weer verbinding met elkaar krijgen, en dus weer vruchtbaarheid ontstaat.

Vergoeding

Wij adviseren u voorafgaand aan de behandeling bij uw zorgverzekeraar te informeren of deze handeling vergoed wordt.

Tot slot

Bij vragen of eventuele problemen kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met de polikliniek Urologie, ☎ **(036) 868 8718**.

Buiten kantooruren kunt u bij complicaties contact opnemen met de Spoedpost, ☎ **(036) 868 8811**.